

BOOSTER YOUR INNER STABILITY 2026

WINTERWALKSHOP

22.23. JANUAR

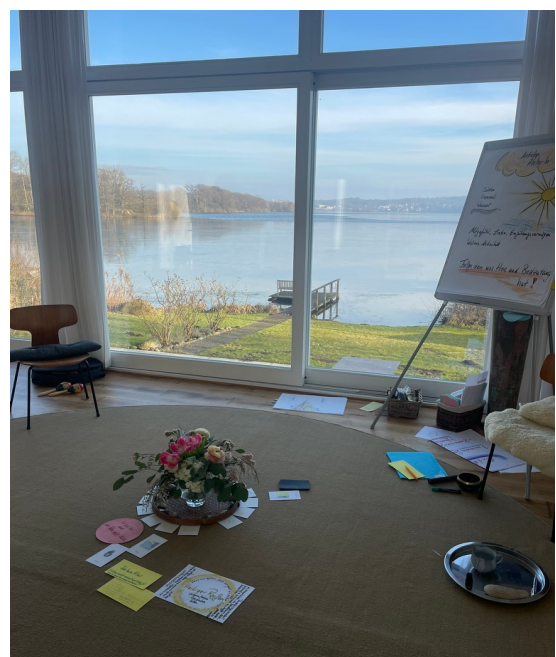
Bist du innerlich gut aufgestellt für deine Vorhaben 2026?

Du weißt, dass innere Stabilität der Schlüssel zum Erfolg deiner Vorhaben ist. In einer Welt, die sich schneller denn je verändert sind die effektivsten Leader, Teams, Selbstständige die, die wissen wie es gelingt, von innen heraus zu wachsen. Deshalb bist du hier am See genau richtig. Hier gelingt dir eine gute innere Ausrichtung und Haltung mit hilfreichen persönlichen Strategien. Und du findest Klarheit, worum es dir im Kern geht.

Willst du dich und Deine Vorhaben weiterentwickeln – nachhaltig gesund und ohne zu erschöpfen oder den Fokus zu verlieren? Willst du trotz sich ständig verändernder Umstände mit frischer Energie wirksam sein? Willst du - auch wenn Umstände anders kommen - mit Besonnenheit Pläne anpassen? Dann schenke dir und deinen Vorhaben mit dieser kleinen Auszeit deine gebündelte Achtsamkeit: Stelle deine innere Stabilität sicher.

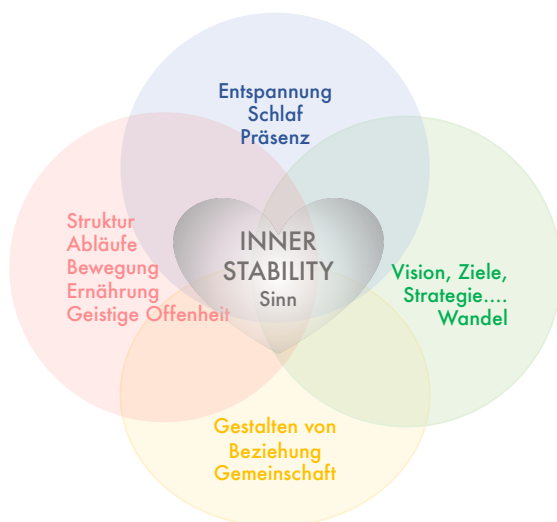
Am Ufer des Sees darf alles leiser werden: Das Alte kann sich lösen, das Neue darf Gestalt annehmen. Hier wirst du in Verbindung kommen – mit dir selbst, deinen Werten und der Verantwortung, die du trägst.

Gebe Dir den Raum, tief einzutauchen, Deine Denk- und Arbeitsweise und die persönliche Machbarkeit zu erforschen. Dabei wirst du über Fragen und analoge Tools durch den Dschungel deiner Überlegungen geleitet, ohne dich im Kreis zu drehen.



Du erhältst Input zu wesentlichen Themen, die für deine innere Stabilität relevant sind. Dabei erkennst du Potential, überdenkst Routinen und bekommst Tipps, wie du voller Energie bleibst. So triffst du Entscheidungen, die dich wachsen lassen und kannst bei Interesse eine Art persönlichen Inner-Stability-Plan erstellen.

Facetten des Seins, die in Balance gehalten, innere Stabilität ergeben:



Du möchtest Gelassenheit aus der Kraft der Reflexion gewinnen. Und wenn es brenzlich wird, die nötige Ruhe für Besonnenheit haben?



Hier entwickelst du den Blick dafür, wie du dich gut „aufstellst“, um mit Zuversicht und Lebensfreude zu arbeiten. Du fühlst dich am Ende wieder gut verwurzelt.

Dieser Workshop ist deine Kraftquelle für innere Stabilität. Sie wird für dich in 2026 hoch relevant werden, denn es wird dabei bleiben, dass Veränderungen auf dich zukommen.

Mitten in der traumhaften Natur des Dieksees gibt es Raum für neue Gedanken, Input, Vertiefung, Support und Gemeinschaft. Auch der Austausch mit anderen vertieft die Erkenntnisse.



Wie das Jahr nach der Winter-Sonnwende Fahrt aufnimmt, zeigt der Ort des Sonnenaufgangs am Dieksee gut wahrnehmbar an. Im Januar fordert noch Winterstarre und Stille dazu auf, innezuhalten und „besonnen“ sich und seinen Vorhaben, Ruhe und Aufmerksamkeit zu schenken.

Arbeitsweise

Ich arbeite interaktiv auf Basis eines wirkungsvollen holistischen Ansatzes. Nachhaltig werden Deine Ergebnisse, weil der Ansatz sinnbasiert und werteorientiert ist und weil gestaltende oder reflektierende Aufgaben für Bewusstseinsebenen jenseits des Kognitiven öffnet (denn das Unterbewusstsein ist dein Chef.)

Wir werden auf kleinere „Walks“ gehen; mal gehst Du allein Deinen Gedanken nach und achtest bewusst auf Dich, z.B. Deinen Atem, dann wiederum vereint im Austausch mit anderen. Stets erhältst neue Perspektiven und Impulse.

Du machst Notizen und verankerst Erkenntnisse auf vielfältige Weise, z.B. mit Assoziationen zur Natur. Wir sind ca. 25% draußen und in Bewegung. Wetterabhängig bleiben wir bei Schiet-Wetter im Haus. Ich teile meine Erfahrung und Wissen über Ernährung gern auf Anfrage.



Das sagen andere

Winter-Walkshop ist eine Auszeit, die ich in mich und mein Unternehmen investiere, um genauer hinzuschauen. Es entfaltet sich ein fast magischer Raum - voller Vertrauen und Neugier für sich selbst, untereinander und für sehr hilfreiche Erkenntnisse. Birgit hat das Gespür und die Fähigkeit, durch Fragen oder auch Stille, die Dinge in Dir zu Tage zu fördern, die Dich entweder daran hindern oder verschütt gegangen sind, Dich in Freude und Vertrauen gut entfalten zu können. Auch 2025 ein echter Booster. Inhaberin PIETZSCH Architektur

Birgit, Du hast uns so sicher zu neuen Erkenntnissen, Einsichten und Ideen geführt mit vielen hilfreichen Anregungen für meinen Alltag - nicht nur den beruflichen. Ich durfte Dich als phantastischen Coach kennen lernen und bin SEHR beeindruckt von Deinen Fähigkeiten, Deinem Einfühlungsvermögen und Deinem Spirit. Leiterin Ingenieurbau Energieanlagen

„Erstaunlich, der Gewinn, zielgerichtet in der Natur geführt und dabei in seinen Gedanken geleitet zu werden. Am Ende stehen eindeutige Erkenntnisse. Eine bereichernde Erfahrung, die man sich kein Jahr entgehen lassen sollte – Insgesamt war es ein großartiges Geschenk an mich selbst.“ GF Beiersdorf D

Der Ort

ist ein wunderbarer Kraftort. Die Transparenz des Coachinghauses, die persönliche Atmosphäre, der weite Blick über den See und die Natur bieten ein inspirierendes Umfeld, um vom Alltag abzuschalten und Energie und Ideen für Anstehendes zu sammeln. Dies und der Raum für Lebendigkeit und Freude am Lernprozess zeichnen die Zeit aus.



Facts & Figures

22.01. 10:00 Uhr – 18:30 Uhr

23.01. 8.30 Uhr – 17:30 Uhr

Die Mittagspause ist zeitlich großzügig bemessen. Es wird gemeinsam gekocht.

Ort Haus Sorgenfri, 23714 Bad Malente-Timmdorf, Seekoppel 15a Karte

Hotel [Fährhaus Niederkleevez](#) | Niederkleevez
[Landgasthof Kasch](#) | Timmdorf
[Collection by Ligula](#) Hotel Dieksee | Bad Malente
[Hotel Gut Immenhof](#) | Bad Malente

Rechtzeitig buchen! Es ist keine Saison und viele Hotels sind geschlossen.

Kosten Bis 1.1. 26 495,00 € netto ca. 15% Ermäßigung
Ab 2.1. 26 585,00 € netto |
Inkl. Seminarverpflegung | Lunch | Dokumentation |
exkl. Übernachtung, Frühstück | Abendessen

Stornierung: Bis 2 Wochen vorher kostenfrei. Ab 2 Wochen vor Beginn sind die Kosten vollumfänglich zu entrichten. Die Buchung ist übertragbar.

Kontakt BirgitRocholl@MOVE4CHANGE.de - [Mehr zu mir](#)

Option Solo-Retreat

Buche diesen Workshop für Dich allein! Fast ein Intensiv-coaching. Ruf mich gern einfach an, um die Rahmendaten persönlich zu klären!