

## Vision entwickeln – Führungskraft entfalten

### Ein innerer Kompass fürs Leben – Retreat

Basiert auf Genuine Contact™ Basis-Modul 3: IHB – Individual Health & Balance

Entdecke das, was Deinem Leben Sinn verleiht. Entwickle Deine Vision, die Dich vollauf erfüllt. Gewinne Führungs-Kraft und Klarheit für den Weg.



Das Feld in dem wir derzeit leben braucht viel Kraft und Energie sich und andere gut zu führen. Diese innere Kraft lässt sich durch eine inspirierende Vision entfachen. Wenn sie mit Deinem Lebenssinn in Verbindung steht, spürst Du eine innere Klarheit und fühlst Dich lebendig. Du gewinnst Sicherheit. Du nimmst Dein Umfeld anders wahr und es Dich. Du kannst es gelingender gestalten. Du gewinnst eine hohe innere Stabilität und die Fähigkeit, in diesem volatilen Umfeld mit unlösbaren Fragen, Emotionen und Ausrichtung gut umzugehen. Deine klaren inneren Orientierungspunkte helfen, Dich und andere gut zu führen. In diesem Retreat geht es um Sinn, Vision, Zukunftsplan und diesen inneren Kompass:

#### Was geschieht während des Retreats:

- Du erkennst Deine Kraft- und Inspirationsquellen. Du formulierst Deinen **Lebenssinn**
- Du überarbeitest die Ausrichtung Deines beruflichen oder privaten Lebens
- Du hast **Vertrauen zu Deinen Stärken**, wirfst hindernde Glaubenssätze über Bord, verlässt alte Muster
- Du hast einen **inneren Kompass**, der Dir stets Orientierung und Kraft geben wird

- Du erhältst Deine **Vision**, die Dich in höchstem Maße inspiriert und der Deine Leidenschaft gilt
- Ein **neuer Mindset** tut sich auf und die Kraft dieser neuen Denkrichtung gibt Führungskraft.
- Du legst Meilensteine und erste Schritte fest und lernst Deine **Vorhaben zu manifestieren**

*Ich führe diesen Workshop seit 2007 durch. Dabei und auch in vielen Einzelcoachings habe ich erlebt, welch enormer Entwicklungsraum sich auftut und was in der persönlichen Atmosphäre für eine großartige Energie geweckt wird. **Der Prozess ist ein Juwel**, er spricht Herz und Seele an und da heraus entsteht dann Dein Zukunftsplan.*

### Einige Ergebnisse mit denen Du rechnen kannst

- Deine Vision ist Deine große Kraftquelle – Du hast Klarheit!
- Deine ureigene Qualitäten sowie die persönliche Werteskala werden zu Deinem soliden inneren Fundament, das Dir dauerhaft Sicherheit und Halt gibt.
- Deine Ziele wecken Lebensfreude und Energie.
- Du wirst erleben und verstehen, dass die Veränderung, die Du anstrebst bei Dir selbst beginnen. Aus dieser Erkenntnis triffst Du Entscheidungen leichter. Du kommst ins Handeln.

Während des 3,5-tägigen Retreats wirst Du auf einen Visionswalk gehen. Die Natur ist dabei nicht Kulisse, sondern Vertiefungsquelle – sie wird zum Coach und spiegelt das, was gerade bewegt werden will. Deine Vision wird durch Bilder und Deine eigene Geschichte manifestiert. Du wirst erleben, wie Dich die wenigen anderen Teilnehmer\*innen unterstützen und wie schnell sich eine tiefe Gemeinschaft auf gleicher Reise formt.



### Handwerkszeug für die Umsetzung der Vorhaben.

- Du lernst den Ursprung des **Organisationskompass™\*** ausführlich kennen, ein Denkraum und Entwicklungstool für Gespräche bis hin zu großen Transformationsprozessen. Du kannst vieles später weiter nutzen – auch für vielerlei Vorhaben im beruflichen Kontext.
- Du lernst wie Du auf Deine Bedürfnisse achtest und Deine Energie in Balance hältst. Du bekommst Tipps und Tools an die Hand wie Dir das gelingt.
- Du lernst die Methode „The Work“ kennen. Sie hilft sich von hinderlichen Vorstellungen zu lösen.

Das Vorgehen berührt und begeistert. Auf mehreren Wahrnehmungsebenen verbindet es Kopf, Bauch, Herz und Hand und ermöglicht Lernen, Selbsterfahrung und aktives Tun. So gelingt echter Kontakt mit sich selbst.

\*Der **Organisationskompass** ist ein holistisches Führungsinstrument. Er bietet zeitloses Wissen und ermöglicht das eigene Leben zu navigieren und andere zu führen und dient auch als Coaching-Instrument. In diesem Workshop erhalten Sie tiefen Einblick in seine Wirkungsweise.

## Teilnehmerstimmen

Ich habe nach einem Gerüst gesucht und eine neue Kraft – auch die Kraft der inneren Orientierung – gefunden. Zwei Jahre später kann ich sagen, das war neben der inhaltlich klaren Ausrichtung entscheidend für meinen heutigen Erfolg. Unternehmerin/Architektin

Frau Rocholl hat eine außergewöhnliche Intuition für das Wesentliche und lässt an entscheidender Stelle nicht locker. Tiefgreifende Erkenntnisse über mich und persönliche Zusammenhänge ermöglichten mir ganz neue Perspektiven. Es hat sich wirklich etwas bewegt und hält lange nach, weil die Erfahrungen tief gingen. Mitglied Geschäftsbereichsleitung / Beiersdorf

"Birgit, Du hast uns so sicher zu neuen Erkenntnissen, Einsichten und Ideen geführt mit vielen hilfreichen Anregungen für meinen Alltag - nicht nur den beruflichen. Ich durfte Dich als phantastischen Coach kennen lernen und bin SEHR beeindruckt von Deinen Fähigkeiten, Deinem Einfühlungsvermögen und Deinem Spirit." Niederlassungsleiterin / Ingenieurbau Energieanlagen

Es ist toll, welche magische Kraft gezündet wurde. Ich fühle mich nach wie vor ganz beflügelt! Ich habe überhaupt keine Zweifel, dass ich auf dem Weg bin und meine großen Ziele mir munter entgegenmarschieren. Leitende FK/BDF

Deine Impulse und Art Themen anzustimmen waren bei allen Kursen, auch dem Visionsworkshop und auch bei unseren Online Zusammenkünften bis heute einzigartig. Sie sind der richtige Trigger, um noch schlummernde Gedanken ins Bewusstsein zu holen. So komme ich zu neuem Handeln. Auch deine Naturverbundenheit ist ein inspirierender Aspekt deines Wirkens. Führungsfragen in die Natur einzubetten, scheint in Deiner DNA verankert. Alles fließt unerwartet leicht und stärkt zugleich. Und mir wurde bewusst, dass ich zunächst ein schwingfähiges System brauche, wenn ich Schwingung erzeugen und Transformation initiieren will. Führungskraft / HZD

---

## Daten Dreieinhalb Tage Retreat mit Online Vor- und Nachbereitung

**Wann** oder 05. - 08. März 2024  
oder 04. - 07. Juni 2024  
oder 22. - 25. Oktober 2024

Der erste Retreattag beginnt um 14:00 Uhr. Wir enden am letzten Tag um 16.30 Uhr.

Die Retreats starten online mit einer individuelle Vor- und Nachbereitung (ca. je 1h).

**Solo-Retreat** Der Workshop kann ganz individuell auch als Solo-Retreat vereinbart werden. Dazu gibt es hinreichende Referenzen.

**Wo** Unser wunderschönes Coachinghaus unmittelbar am See hat nur begrenzt Platz. Alle Workshops finden deshalb garantiert in kleiner und intensiver Runde statt, sodass persönliche Fragen viel Raum finden. Dieser Workshop ist schnell ausgebucht.

**Adresse:** 23714 Timmdorf bei Malente | Seekoppel 15a |

Preise	Corporate	€ 1.450 netto 10% Reduktion jede weitere TeilnehmerIn derselben Organisation
	Soloselbstständig	€ 975 netto
	Frühbucher Inklusiv Storno	10 % Rabatt, wenn Du 8 Wochen vor Antritt buchst. Workbook, Seminarunterlagen und Mittag und Seminarverpflegung Bis vier Wo. vor Beginn ist eine Stornierung des Workshops kostenfrei möglich. Danach fallen 50% an, ab zwei Wochen vor Beginn 100%.

Anmelden [BirgitRocholl@move4change.de](mailto:BirgitRocholl@move4change.de) | Weitere Informationen gern: + 49 (0)170 – 7818 028

Unterkunft Es steht eine große Hotelauswahl nahe dem Dieksee zur Verfügung. Doch bitte buchen Sie **rechtzeitig!** Die Region ist Urlaubsregion und Hotels schnell ausgebucht. Hier einige:  
[Landgasthof Kasch](#) | Timmdorf | T: 04523-3383 (Im Dorf - fußläufig ca. 20 min)  
[Hotel Dieksee](#) | Malente | T: 04523-9950 (am Dieksee)  
[Fährhaus Niederkleveez](#) | Niederkleveez | T: 04523- 9848 989 – direkt am Dieksee.  
[Gut Immenhof](#) | Malente | 04523 88280 | direkt am Kellersee



**Birgit Rocholl** arbeitet als Executive Coach und Organisationsentwicklerin. Sie coacht und entwickelt Führungskräfte oder unterstützt Teamentwicklung – auch international. Sie berät, initiiert und begleitet Change Prozesse, Visions- und Leitbildentwicklung. Bewährt bei Konfliktlösungen.

Sie ist Dipl. Betriebswirtin, Genuine Contact Trainerin (holistische Führungskräfte- und Organisationsentwicklung) und bildet sich seit 21 Jahren ständig weiter (Großgruppenmethoden und New-Work Ansätze, Kreativbildung, Wildnis Pädagogik und Coaching Ansätze wie Time-to-think. Sie war 10 Jahre Führungskraft in internationalen Unternehmen.

Birgit Rocholl gründete Move4Change 2001 | Sie ist verheiratet und lebt in Ost-Holstein und Hamburg /Mehr: [move4change.de](http://move4change.de)

Weitere Seminare und Workshops in 2024 [zu Leadership und Change](#)



Der Seminarort liegt unmittelbar am See. Seltene Wasservögel auch Seeadler sind dort beheimatet. Sie werden einen Gang runter schalten und können sich selbst in der Rolle als Führungskraft / Berater reflektieren. Das wird Sie inspirieren und Ihnen Kraft und neue Ideen geben. Es kommt vor, dass Workshop-Einheiten nicht nur nach draußen sondern auch auf den See verlegt werden.

Organisationsentwicklung & Coaching  
 Seekoppel 15 a  
 23714 Bad Malente  
 Mobil: +49 170 7818028  
[www.move4change.de](http://www.move4change.de)